

# PRIČAKOVANJA

Pogovarjali smo se z g. Clayton Thomasom – strokovnjakom na področju okoljske toksikologije in znanosti zeolita. Clayton Thomas se je zadnjih 16 let poglabljaj v področje celične detoksikacije.

## 01 KAKO DOLGO TRAJA RAZSTRUPLJANJE?

Ljudje različno prenašamo težke kovine in toksine. Nekateri hudo zbolijo že ob majhnih količinah težkih kovin, drugi z istimi količinami nimajo težav. Zato se tudi rezultati razstrupljanja kažejo različno hitro in intenzivno. Nekateri odpravijo težave v nekaj tednih, drugi v nekaj mesecih, lahko tudi letih. Ker pa je toksičnost okolja konstantna in celo vse večja, je smiselno razmišljati o redni podpori telesa pri odvajanju toksinov in obnovi.

## 02 KAKO VEMO, DA SE TEŽKE KOVINE IZLOČAJO IZ NAŠEGA TELESA?

Praksa potrjuje, da najbolj točno oceno delovanja pokaže analiza urina (pred uporabo, po določenem času uporabe). Pri najbolj učinkovitih razstrupljanjih se že po nekaj dneh lahko opazi tudi do 1500% povečano izločanje tistih težkih kovin, ki prevladujejo v telesu.

Pri razstrupljanju telesa se lahko pojavijo tudi nekateri simptomi kot npr. utrujenost, razdražljivost, večkratno odvajanje vode, driska, krči, v redkih primerih bruhanje, srbečica, izpadanje las... Simptomi so dober znak čiščenja telesa, ki običajno minejo v nekaj dnevih.

**Naše stanje se lahko najprej poslabša, preden nastopi izboljšanje (mogoča so nihanja).**

## 03 KO NE OBČUTIMO SPREMEMB

Spremembe v našem telesu se odvijajo ves čas. **Čeprav se strupi izločajo, pa se včasih izboljšanje delovanja telesa lahko pokaže z zamikom!**

Tudi ko jih fizično ne zaznavamo, se v naših celicah dogajajo procesi, vezani predvsem na popravilo z toksini poškodovanih celičnih membran, kar vodi v boljšo oskrbo celic, boljši odvoz "smeti" in zaradi povečanega metabolizma, večjo proizvodnjo energije. Podobno velja tudi v obratni smeri - določene razvade (kajenje, neustrezna prehrana) se lahko šele po več letih pokažejo kot težava, zato vztrajajmo, saj je razstrupljanje večplasten in celovit proces.

## 04 PRIPOROČILO

Dr. Stefan Rau priporoča, da bi človek, ki ne zaznava težav, za vsakih 10 let življenja potreboval približno 1 mesec pasivnega razstrupljanja na celičnem nivoju (npr. oseba, ki ima 60 let, 6 mesecev). Po tem obdobju se zmanjša priporočena dnevna doza na polovico ali tretjino in se s tem ohranja telo razstrupljeno (ostajamo v toksičnem okolju)

**Pri osebah, kjer so že prisotne določene težave, je obdobje čiščenja telesa ter zaznavanje izboljšav lahko tudi daljši proces.**

## 05 CELICE SE OBNAVLJAJO

Celice v našem telesu se neprestano obnavljajo. npr. eritrociti se zamenjajo na vsakih 120 dni, jetrne celice na vsakih 400 dni...**Ko redno odpravljamo vzroke (pasivno čistimo telo strupov) in podpiramo telo s pravimi hranili, lahko v zgoraj omenjenih obdobjih opazimo velik napredek v delovanju našega telesa.**

**Človeško telo se v enem letu v celoti obnovi za 98% - ustrezno ga "servisirajmo".**