

SMERNICE ZA UPORABO

01 KJE HRANIM IZDELKE Oba izdelka hranite na sobni temperaturi.

02 MOJA ZDRAVILA Clean Slate zaužijte od 2 do 4h pred ali po zaužitju zdravil. CS lahko poveča učinek zdravil in dodatkov, a se z njimi ne veže. Izjema je kemoterapija, v času katere razstrupljanja ne izvajamo.

03 CLEAN SLATE – SMERNICE Začnite s 3 kapljicami, 2x na dan, zjutraj in pred spanjem, najbolje na tešče. Če ni reakcij, povečujte dozo tako, da v 7 dneh pridete na 2x 10 kapljic. Dozo CS si prilagodite glede na svoje počutje. Če se počutite neudobno, uporabite na dnevni ravni manj kapljic CS. Dodatna kapljica lahko pri manjšini povzroči občutno razliko v počutju, zato občutljivi začnite le z 1 kapljico.

04 HIDRACIJA Je več kot samo pitje vode, saj je pomembno tudi nadomeščanje mineralov. Pijte več vode kot običajno (npr. 70kg človek, cca. 2 litra vode na dan), saj se toksini in težke kovine pretežno izločajo skozi urin, nekaj tudi skozi blato in pot. Za pitje je priporočena blaga solna raztopina (v razmerju ravna čajna žlička soli : 1,5l vode). Sol naj bo naravna (Solni Cvet od Piranskih Solin ali kvalitetna Himalajska sol). Lahko jo kombiniramo tudi z nesladkano limonado ali kokosovo vodo.

05 CLEAN SLATE - MOGOČI ZNAKI ČIŠČENJA Pri razstrupljanju se lahko pojavi utrujenost, razdražljivost, večkratno odvajanje vode, driska, krči, v redkih primerih bruhanje, srbečica, izpadanje las... Glavobol in slabost sta lahko pokazatelja, da pijemo premalo vode in mineralov. Naše počutje se lahko najprej poslabša, preden nastopi izboljšanje in večja obnova. Velika verjetnost je, da ne boste imeli nič od naštetega in da se boste enostavno počutili bolje. Pri resnih obolenjih je časovni okvir lahko daljši.

06 KAKO VEM, DA SE TEŽKE KOVINE IZLOČAJO IZ MOJEGA TELESA? Praksa potrjuje, da najbolj točno oceno delovanja pokaže analiza urina (pred uporabo, po določenem času uporabe). Pri tem smo pri nekaterih uporabnikih opazili tudi do 1500% povečano izločanje tistih težkih kovin, ki prevladujejo v telesu. Lahko pa preprosto začutimo, da naše telo deluje boljše.

07 PRIČAKOVANJA Da bomo čez 1 teden kot prerojeni, niso realna pričakovanja. Toksini in težke kovine se nam kopičijo celo življenje in realno gledano, tega ne moremo odstraniti v nekaj dneh. Nekateri opazijo spremembe v prvih tednih, drugi potrebujejo nekaj mesecev. Vsaka oseba je nekoliko drugačna.

08 KOLIKO ČASA NAJ TRAJA "KURA"?

Dr. Stefan Rau priporoča, da bi človek, ki ne zaznava težav, za vsakih 10 let življenja potreboval približno 1 mesec pasivnega razstrupljanja na celičnem nivoju (npr. oseba, ki ima 60 let, 6 mesecev). Po tem obdobju se zmanjša priporočena dnevna doza na polovico ali tretjino in se s tem ohranja telo razstrupljeno (ostajamo v toksičnem okolju). **Pri osebah, kjer so že prisotne določene težave, je obdobje čiščenja telesa ter zaznavanje izboljšav lahko tudi daljši proces.**

09 CLEAN SLATE NI ZDRAVILO in ne zdravi. **ODSTRANJUJE VZROK** težav v našem telesu, torej težke kovine in toksine, radiacijo, plesni, delčke virusov, parazite, histamin, itd... S tem se telo vrača v naravno stanje, kjer se je samo sposobno spoprijeti s težavami. **To niso čudežne kapljice, naše telo je čudežno! Podprimo ga, da ponovno zaživi!**

10 ZERO IN – SMERNICE Priporočena doza je 1 kapsula 2x dnevno, na tešče (pri želodčni občutljivosti jo zaužijte z malo hrane). Drugo kapsulo ZERO IN lahko vzamete popoldne ali zvečer, če vam to bolj odgovarja, lahko tudi vsak drugi dan. Prilagodite dozo Zero IN potrebam svojega telesa.

11 ZERO IN – SPREMEMBE V POČUTJU Lahko boste opazili razdražljivost, jezo, slabšo koncentracijo, pritisk, omotico, strahove in druga negativna čustva. Gre za čiščenje celic in uravnavo hormonov ter oblikovanje novih nevronskih povezav. Telo se resetira in bo minilo. Uživajte dovolj tekočine in počivajte. Smotrno je vztrajati in v primeru premočnih reakcij prenehati le za krajši čas. Za boljše rezultate uporabljajte oba produkta!

Nismo zdravniki, ne zdravimo in te smernice so pridobljene iz praktičnih izkušenj. V primeru resnejših zdravstvenih težav se glede uporabe teh izdelkov posvetujte s svojim zdravnikom ali terapevtom.

Glede dodatnih vprašanj - smo tu, zato brez zadržkov vprašajte.

Ob tem bi se Vam radi še enkrat zahvalili za zaupanje. Želimo Vam prijetno uporabo.